

2月のスポキッズ

～器械運動～

ねらい

- ・平均台、マット、跳び箱、鉄棒をサーキット運動に組み込みながら、体幹や支持力を養う。
- ・様々な技にも挑戦する。

色々な器具を使い何度も繰り返し行うことで、体の動かし方を身に付け、できた時の喜びや達成感味わうことができました。10秒ぶら下がることができたり、跳び箱から跳んでピタッ！と着地ができたり、子どもたちの表情はとってもとっても嬉しそうでした。今年度のスポキッズも残り2回となりました。来月は今年度のまとめになります。しっかりと体を動かして楽しみたいです！！



