

1月のスポキッズ

跳運動/なわ

ねらい・・・道具を用いて跳ぶ動きの練習や飛び越す力を養う。

なわとびを導入して、動いているなわを跳び越す。

ジャンプの時の動作で、「小さくなってー！」と先生から言葉をかけられると、小さくしゃがんでから跳んだり、跳ぼうとしたりする姿が見られました。難しい子には、手を繋ぎながら一緒に行い、感覚がつかめるように配慮をしました。跳べた時の嬉しそうな表情がとても可愛かったです



ぴーすチーム（2歳児）は、バランスストーンの上を「グーパーグーパー」と跳びながらバランスを取り進みました。難しそうでしたが、何度も繰り返し挑戦をしていましたよ😊



固定してあるなわや、自分たちに近づいてくるなわを跳び越えることに挑戦をしました。すまいるチーム（1歳児）には少し難しいようで、跳ぶではなく跨いだり踏んだりする姿が見られましたが楽しいようで、ニコニコ笑顔がいっぱいでした。ぴーすチームは、跳び超えようとする気持ちがとても感じられ、しっかりとジャンプすることができていました。



ぴーすチームは、難易度をあげてぐるーっと一周回ってくるスポンジの棒が足元に来たら跳び越すことに挑戦をしました。何度も繰り返し行うことで動きを理解し、スムーズに跳ぶことができていましたよ😊



来月は器機運動（平均台・マット・跳び箱・鉄棒）を組み込んで行います😊