

## ☆7月のスポキッズ☆

～鉄棒～

ねらい・・・鉄棒に触れながら握る力や逆さ感覚を味わう。

鉄棒を握る、体を支持しながら動物の真似をしたり、前回り、逆上がりの動きを経験する。

### <すまいるチーム>1歳児

大きなポールの障害物に気を付けながら1kgあるボールをゴールのカゴまで運びます。以外にみんな力があってビックリしました(°Д°)



鉄棒を力強くギュッと握る練習です。ゆうや先生とねお先生が子どもたちの体を後ろに引っ張りますが、それが楽しくてニコニコ笑顔がいっぱいでした！



鉄棒から離れないように、落ちないようにぐっと握る手に力が入る子どもたちです！！



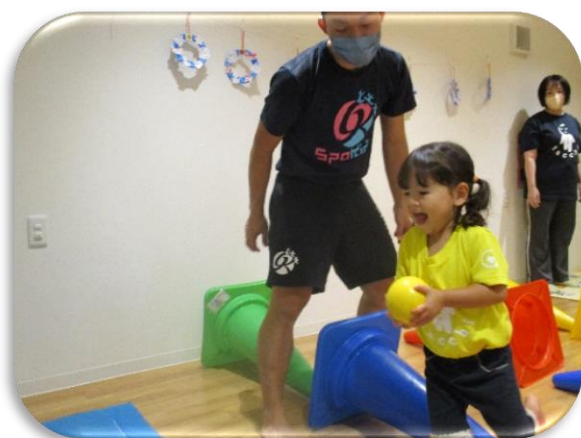
鉄棒をギュッと握ることを意識しながら逆上がりの動作や、両足も使い自分の体を支える経験をしました。すまいるチームの子どもたち、頑張りました。



### <ぴーすチーム> 2歳児

今月は鉄棒なので、ギュッと強く握る動作をメインで行いました。

初めて手にする 1 kgのボール。持った時の感覚が想像と違っていたため一瞬、表情が変わる子どもたちでした。ボールを両手で上から握り持ってほしかったのですが、やっぱり持ちやすい下持ちで運んでいる子が多かったです。ボールの重さをしっかりと感じながら運んでいました。



カゴまでちゃんと運べたね！！





引っ張られるロープから手を離さずにいられるか???必死にロープを握り置いていられないように頑張ろうとする子どもたちの姿がかわいかったです。



鉄棒にみんなで一緒にぶら下がり、10まで数えました。1人も落ちることなく頑張りましたよ!!



次の運動の見本をゆうや先生とねお先生が見せてくれました。必死に引っ張るゆうや先生と離れないように必死に鉄棒を握るねお先生の頑張りが印象的でした!

子どもたちも体を引っ張られながらもしっかりと鉄棒を握り、離れないように頑張っていました！！



逆上がりをする感覚を、まずはゆうや先生の足を使い練習してみました。怖がることなく上手に回れていますね。すごいです！！



今度は、鉄棒での挑戦です。ゆうや先生、ねお先生のサポートの元、しっかりと両手で鉄棒を握り逆さ感覚を味わいながら回る体勢が作れています。





前回りや、両手足で鉄棒にぶら下がる動作などにも挑戦しました。子どもたちが恐怖心を持たないようにその都度優しく声を掛け気持ちに寄り添いながら進めてくれているので、子どもたちも安心して取り組んでいます。



来月は跳び箱です。お楽しみに！！