

# ☆6月のスポキッズ☆

## ～マット～

ねらい

- マットの上で体を支持する力や回転感覚を養う。
- 前回りにチャレンジする。

✦ マットを使って色々な体の使い方に挑戦しながら楽しみました！ ✦

### すまいるチーム😊(1歳児)

クマさん歩き（お尻を上げて両手両足で歩く）この動きが難しくなかなか出来なかった子どもたちですが、遊びの中に取り入れたことで何と！！形になってきました。すごいです！！



ふかふかのマットの上や、バランスストーンの上をクマさん歩きで渡り、バランスの取り方を覚えていきます。



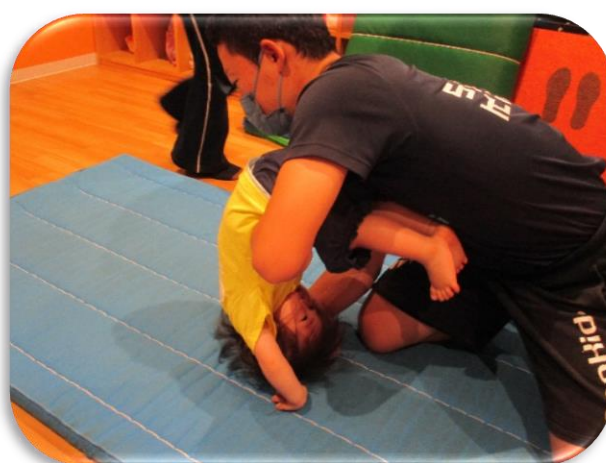
坂になったマットの上を歩くのもバツチリです！！



ゆうや先生のお手本をじ〜っと見えていますね。今度はマットの上に横になり、そのままゴロゴロと転がります。ゆうや先生にサポートをしてもらいながら、転がる感覚を楽しみました。



最後は前回りに挑戦です。恐怖心を持たないように、優しくゆうや先生がしっかりサポートしてくれるので子どもたちも安心して取り組みました。頑張ったね😊





## ぴーすチーム🐼（2歳児）

さぁ、大好きなスポキッズが始まりますよ。大きく息を吸ってえーよろしくお願いします！！  
元気にご挨拶ができました。



今日も頑張るぞおー、オオーーーーー！！ 気合が注入されましたね。



ゆうや先生のアンパンマンの掛け声とともに、アンパンマン変身！そこからお尻を上げてお尻のお山を作ります。



今度は滑り台。お尻をぐっと持ち上げて頑張っています！



片手で自分の体を支えながらバランスをとる片手バランス！！2歳児になるとできることが増えてきますね。足も上がっているのが何ともかわいいです♡



クマさん歩きで前進と後進をします。手足を上手く動かしバランスをとりながら出来ていますね。



ワニさん歩きです。足の指で床を押して前進していきます。上手になりました！





イモ虫さん。お尻を床に付けたまま手足を使って前に進みます。そしてラッコさん。仰向きになり足の力で進みます。初めは体が横を向いたり、クルクルと回転しがちでしたが、まっすぐ進めるようになってきました。



マットの上を横にゴロゴロと転がったり、お友だちと手を繋いで一緒にゴロゴロと転がったり、とっても上手に出来ていてビックリでした！



バランスストーンの上を歩くのも、落ちないように手はここ、足はこっちと意識しながら出来ていましたよ！



最後は前回りと後ろ回りにもチャレンジしました。どちらもゆうや先生のサポートのもとですが、前回りは一人でできる子が多く、出来るたびに嬉しくてニコニコ笑顔がたくさん見られました。とても自信に繋がったと思います。

