



スポキッズ始めました！

いよいよみんな大好きスポキッズがスタートしました♪

スポキッズでは身体を動かしたり、道具を使い全身運動を楽しんでいます。

久しぶりに会うまさし先生とゆうや先生でしたが大きい声でしっかりとあいさつをすることができました🌟新入園児さんは初めてのスポキッズでドキドキした表情でしたが周りの友だちの様子を見ながら参加することができました！今回はぴーすチームさんのスポキッズの姿を紹介させていただきます（＾＾）👏

ぴーすさんのスポキッズの様子👁️

先生のお話を
しっかりと聞いて



たくさんのボールに
触って



2つボール持ってみたり



一キロもあるボールを
落とさないように慎重に置いて



三角コーンの間を
ぶつからないようにゆっくり
歩いてみたり



勢いよく走ってみたり



一キロのボールを持ちながら
落とさないように
ゆっくりゆっくり



落ちないように
バランスを取りながら
歩いて渡りきることが
できた！！



脚を開いて先生と一緒に
ストレッチ！！

