

6月4日 スポキッズ！！

～今月のねらい～

バランス感覚・体幹

- ・ 様々なバランス器具を使用し、バランス感覚を養う
- ・ 不安定な場所でいかに身体をコントロールすることができるかチャレンジする

すまいるチーム（1歳児）

ボールのお片付けをしますが、実はこのボール、1個 1 kgあるんです。子ども達にとってはかなり重たく感じる重さです。しっかりと両手で持ち、かごに入れていきます。



初めに先生がこうやって渡るんだよーとお手本を見せてくれました。が・・・

この形、この色が何だか不気味だった様子で、しばらく上には乗らずまたいでいた子ども達です🍄



しっかりと足の指先に力を入れて登り、バランスを取りながら降りることができていますね！



びーすチーム（2歳児）

お馬になって歩く動きです。お尻を上げて歩くのが難しかったけれど・・・
何度も繰り返し行うたびに少しずつできるようになってきました！！
やったね！ 👍



次に・・・先生が手を「ばん！」と叩いたらすぐに起き上がり走ります！



1個 1 kgのボールを、ぴーすチームさんは何とかして自分で2個ずつ持ってかごに入れていきます。がんばれー！！



不安定な器具の上に立ち10秒、ぐらつくことなくビシッと立てるかな??



膝を曲げて足で蹴り上げる動きがなかなか難しそうですが・・・でも楽しそうです！！

大小様々な不安定な器具の上を、1つずつしっかりと踏みながら渡ります。落ちないように意識し、チャレンジしています！



次回のスポキッズの様子もお楽しみに！！