

今日は、初めてのスポキッズでした！！

～今月のねらい～

からだづくり

- ・ルールを覚え、身体を動かす楽しさを経験する
- ・運動の基本動作を習得するため、走る動物の真似を反復し体力づくりを行う

1歳児くすまいるチーム>

初めての先生に人見知りをしてしまい、泣きだしてしまう子が続出💧

でも、進めていくうちに楽しさがじわじわと分かり、少しずつ先生の真似をして身体を動かしていました！！



2歳児くびーすチーム>

さすがくびーすチーム！泣く子は1人もいません！

先生のお話を聞いて、今から何が始まるのかワクワクが止まらない感じでした！！



まずは、アンパンマンからのくまのポーズ！！腕の力を強くします。



ここからは、「マーカーコーンはまたがずに空いている所を通り、黄色と黒の棒はまたぐ」
「カラーコーンに当たらないように進む」など、簡単なルールを覚えてチャレンジです！！



最後は、みんなでお片付け。頑張って先生の所まで運んでくれました！



とても楽しく身体を動かすことができ、汗もいっぱいかきました！
子ども達からは、もっとやりたかった！！という言葉が聞かれるほどでした。
これから、スポキッズを経験するたびに体力が付き、たくましく成長していく子ども達の姿
が楽しみです！引き続き、お知らせしていきますので、お楽しみに！