



スポキッズ なかよし保育園



えんだより



令和6年7月2日

スポキッズなかよし保育園
園長 島 美和

本格的な梅雨の季節となりました。

先日は参観日にご参加いただき、有難うございました。また、その後のアンケート調査にもご協力をいただき、有難うございました。温かい感想や、いただきました今後の園運営についてのご意見やご質問については、別途ご報告させていただきます。

6月から水遊びが始まり、7月10日からはプールを使用した活動が始まります。保育園での水遊びやプール活動を通して、**水遊びは楽しいもの！！**という記憶が残りますように・・・全力で楽しみたいと思います。

水遊び・プール活動の目的

たっちチーム

- ・水の冷たさや感触を肌で感じることで、感覚の発達を促す。
- ・水遊びを通して、水の動きや音に興味を持ち、好奇心を育てる。
- ・保育士の優しい見守りのもとで水遊びを行ない、安心感を得る。

すまいるチーム

- ・水の中で手足を動かすことで、運動能力を高める。
- ・水の冷たさや流れる感触、飛び散る水滴など、さまざまな感覚を肌で感じる。
- ・水に触れながら自由に遊び、自己表現の機会を楽しむ。

ぴーすチーム

- ・水遊びを通して、バランス感覚や運動能力を高める。
- ・水を使ったさまざまな遊びを試して、お気に入りの遊び方を見つける。
- ・水遊びの中でルールを守る大切さを学び、友だちとのやり取りを楽しむ。



七夕の集い

7月5日、七夕の集いに向けて、子ども達は各チームでおりひめとひこぼしを制作したり、歌をうたったりと準備をしています。おりひめとひこぼしが天の川を渡って1年に1回会える特別な日に、子ども達はどんなお願いをするのか、どんな夢を見るのか、楽しみです。

なぜ、笹の葉を飾るのか・・・

真っすぐに育ち、冬でも緑を保つ生命力のある竹や笹には、昔から神聖な力があると言われていて、神聖な植物であるため、七夕飾りに用いられるようになったと言われています。また、七夕の日に笹の葉にお供え物を乗せて、願いごとやけがれと一緒に流す風習があったと言われています。そのため、けがれや悪いものを持って行ってもらうために、現在でも笹の葉を飾るという風習が残っているとされています。ご家庭でもお子さまの真っすぐな成長と健康を願って、笹の葉飾りを楽しんでください。



熱中症に注意しましょう！

これからの暑い季節、熱中症対策が重要になります。特に子どもは、体温の調節機能が十分に発達していないので、気を配る必要があります。対策の方針として、「暑さを避ける、身を守る」「こまめに水分補給する」を言われています。室内では、「扇風機やエアコンで温度を調節・遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用・室温をこまめに調節」
室外では、「日傘や帽子的着用・日陰の利用・こまめな休憩・天気の良い日は日中の外出を避ける」

熱中症の疑いがある症状とサインは？

- 顔の皮膚が赤く熱い
- おしっこが出なくなる
- 泣き声に元気がない
- 顔色が悪く、脈が弱い
- 意識が朦朧としている

また、体の蓄熱を下げるために「通気性の良吸湿性・速乾性のある衣服を着用する・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす」これらのことに注意をして、園とご家庭で、子どもを熱中症から守りましょう。



7月の予定

5日	七夕の集い	24日	身体測定
	お誕生日会	25日	体育レッスン
10日	プール開き	26日	避難訓練
11日	体育レッスン	27日	お弁当日

新しいおともだち すまいるチームに1名、たっちチームに2名の新しいお友だちが入園しました。スポキッズなかよし保育園は、7月から19名で楽しく活動します。Instagramでご確認ください。