



スポキッズ
なかよし保育園

えんだより



令和4年8月30日

主任 栗田恵里子



じりじりと焼け付くようだった夏の日差しが少しずつやわらぎ、過ごしやすくなってきました。季節の移ろいを味わえるように、コスモスの花を探しに行ったり虫を探しにいたり、秋を見つけにいきましょう。

気温の変化や日照時間の変化により、8月の終わりから9月にかけては、こどもたちにとって疲れが出やすい時期になります。突然体調が変わることもありますので気を付けていきましょう。



靴や衣類について

- ・サイズは合っていますか？
- ・脱ぎ履き、着脱しやすいですか？
- ※サイズの確認してみてください。

「自分で！！」が増えてきています。

何でもしてみようとしています。

出来た時の喜びや、やってみようとする気持ち、出来ないときの悔しさなど、いろいろな気持ちを受け止めて、一緒に頑張っています。

足は特にデリケートなので注意！ 4歳頃までの足の骨は未成熟なため、ほとんど軟骨状態です。「歩く」「走る」など、足を使い運動することで、筋肉が収縮と緩和を繰り返し、血液の循環を良くします。この時期は特に、定期的な靴選びを慎重にし、合わない靴を避けるようにしましょう。

なつまつりごっこ



室内では、金魚すくいや魚釣りごっこを楽しんでいます。方法がわかり、上手にできるようになったり友だちが遊んでいる姿を見て、してみようとしたり、「さかなとれたよ♪」「すごいね♪」2匹一緒に釣れると「見てみて、ほら♪」など、会話も弾んでいます。日々いろいろな楽しい話し声が聞こえてきます。

夏野菜・お芋



ぴーすチームさんは園庭の夏野菜を収穫し、触れたり、においをかいだり、食べたり。半分に切って中を見たり、スタンプしてみたり・・・いろいろなことを経験してお話しして伝えてくれています。さつまいもの葉っぱもグングン大きくなってきて、収穫が楽しみです。

9月の予定



13日 誕生日会

20日 身体測定

27日 避難訓練

8日 29日 体操レッスン

※10月29日（土）に運動会を予定しています。

保護者参加です。

ご参加いただくと幸いです。

詳細は後日お手紙を配布しますので、ご確認をお願いします。