

2021年04月

献立表



大江たっち小規模保育園

日	曜	昼食献立名	10時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	御飯 豚井の具 はるさめスープ バナナ	牛乳100 既製品おやつ	米、はるさめ、油、ごま	牛乳、豚肉(肩ロース)	バナナ、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが	牛乳130 既製品おやつ
2	金	御飯 厚揚げのケチャップ煮 ペイグド里芋 わかめスープ	牛乳100 既製品おやつ	米、さといも(冷凍)、白玉粉、片栗粉、油、ごま油	牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)	もも缶(白桃)、たまねぎ、にんじん、コーン缶、だいこん、チンゲンサイ、ねぎ、切り干しだいこん、カットわかめ、ひじき	ほうじ茶 ダブル大根餅
3	土	御飯 マーボー豆腐 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ	牛乳100 既製品おやつ	米、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、こまつな、ねぎ、コーン缶、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、しょうが	牛乳130 既製品おやつ
5	月	御飯 ミートローフ ひじきのトマト煮 かぼちゃの豆乳スープ	牛乳100 既製品おやつ	米、片栗粉、米粉、砂糖、すりごま、油	豚ひき肉、豆乳、鶏ひき肉、牛ひき肉、ツナ水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、ホールトマト缶詰、こまつな、ひじき、にんにく	ほうじ茶 みそ焼きおにぎり
6	火	カレーライス 野菜炒め りんご	牛乳100 みかん	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油	牛乳、鶏むね肉	たまねぎ、りんご、こまつな、にんじん、キャベツ、エリンギ、バナナ	牛乳130 バナナスコーン
7	水	～お弁当給食～ おにぎり 鶏肉の照り焼き 人参の甘煮 里芋の煮っころがし	牛乳100 既製品おやつ	米、さといも、マカロニ、砂糖、片栗粉、油	牛乳、鶏むね肉、きな粉	にんじん、たまねぎ、こまつな、しょうが	牛乳130 マカロニきな粉
8	木	御飯 さわらの煮つけ ほうれん草の磯あえ すまし汁	牛乳100 バナナ	ゆでうどん、米、さといも、砂糖	さわら、鶏ひき肉	ほうれん草、えのきたけ、にんじん、だいこん、緑豆もやし、こまつな、たまねぎ、ねぎ、焼きのり、しょうが	ほうじ茶 けんちんうどん
9	金	御飯 肉豆腐 小松菜のしらす和え わかめスープ	牛乳100 既製品おやつ	米、焼きそばめん、砂糖	焼き豆腐、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、豚肉(ばら)、しらす干し	もも缶(白桃)、キャベツ、たまねぎ、こまつな、にんじん、ねぎ、もやし、チンゲンサイ、コーン缶、えのきたけ、ピーマン、カットわかめ、あおのり	ほうじ茶 焼きそば
10	土	カレー風味のトマトライス 野菜スープ バナナ	牛乳100 既製品おやつ	米、油、米粉	牛乳、豚肉(肩ロース)	たまねぎ、バナナ、ホールトマト缶詰、ほうれん草、にんじん、コーン缶、にんにく、しょうが	牛乳130 既製品おやつ
12	月	御飯 蒸しそばの照りつけ ほうれん草の納豆あえ みそ汁	牛乳100 みかん	米、片栗粉、さつまいも	牛乳、さば、挽きわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご、ほうれん草、緑豆もやし、キャベツ、こまつな、にんじん、カットわかめ	牛乳130 蒸し焼きいも
13	火	御飯 おからナゲット キャベツのコーン煮 野菜スープ	牛乳100 既製品おやつ	米、片栗粉、油、ごま油	鶏ひき肉、おから	キャベツ、たまねぎ、コーン缶、ほうれん草、にんじん、グリーンアスパラガス、しいたけ、ひじき、にんにく、しょうが	ほうじ茶 ひじきおにぎり
14	水	御飯 肉じゃが ほうれん草と豆腐のごま和え みそ汁	牛乳100 バナナ	米、じゃがいも、強力粉、しらたき、砂糖、すりごま、油	牛乳、木綿豆腐、牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(無糖)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	ほうれん草、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、だいこん、いちごジャム・低糖度、さやえんどう、ひじき	牛乳130 豆乳ヨーグルトパン
15	木	御飯 ごまひじきふりかけ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのツナ和え	牛乳100 既製品おやつ	米、米粉、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	鶏むね肉、絹ごし豆腐、ツナ水煮缶、しらす干し、かつお節	ブロッコリー、たまねぎ、こまつな、にら、にんじん、コーン缶、ひじき、カットわかめ、刻みこんぶ、しょうが、あおのり	ほうじ茶 チヂミ
16	金	御飯 たらの磯辺焼き 人参しりしり すまし汁	牛乳100 既製品おやつ	米、マカロニ、砂糖、米粉、片栗粉、油	牛乳、たら、ツナ水煮缶、きな粉、油揚げ、かつお節	にんじん、えのきたけ、黄ピーマン、カットわかめ、あおのり	牛乳130 マカロニきな粉
17	土	御飯 マーボー豆腐 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ	牛乳100 既製品おやつ	米、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、こまつな、ねぎ、コーン缶、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、しょうが	牛乳130 既製品おやつ

日	曜	昼食献立名	10時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
19	月	カレーライス 野菜炒め りんご	牛乳100 みかん	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油	牛乳、鶏むね肉	たまねぎ、りんご、こまつな、にんじん、キャベツ、エリンギ、バナナ	牛乳130 バナナスコーン
20	火	御飯 ミートローフ ひじきのトマト煮 かぼちゃの豆乳スープ	牛乳100 既製品おやつ	米、片栗粉、米粉、砂糖、すりごま、油	豚ひき肉、豆乳、鶏ひき肉、牛ひき肉、ツナ水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、ホールトマト缶詰、こまつな、ひじき、にんにく	ほうじ茶 みそ焼きおにぎり
21	水	御飯 厚揚げのケチャップ煮 ペイグド里芋 わかめスープ	牛乳100 既製品おやつ	米、さといも(冷凍)、白玉粉、片栗粉、油、ごま油	牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)	もも缶(白桃)、たまねぎ、にんじん、コーン缶、だいこん、チンゲンサイ、ねぎ、切り干しだいこん、カットわかめ、ひじき	ほうじ茶 ダブル大根餅
22	木	御飯 さわらの煮つけ ほうれん草の磯あえ すまし汁	牛乳100 バナナ	ゆでうどん、米、さといも、砂糖	さわら、鶏ひき肉	ほうれん草、えのきたけ、にんじん、だいこん、緑豆もやし、こまつな、たまねぎ、ねぎ、焼きのり、しょうが	ほうじ茶 けんちんうどん
23	金	御飯 ごまひじきふりかけ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのツナ和え	牛乳100 既製品おやつ	米、小麦粉、砂糖、片栗粉、油、ごま	牛乳、鶏むね肉、絹ごし豆腐、ツナ水煮缶、しらす干し、かつお節	ブロッコリー、こまつな、にんじん、ひじき、カットわかめ、刻みこんぶ、しょうが、あおのり	牛乳130 お誕生日ケーキ
24	土	カレー風味のトマトライス 野菜スープ バナナ	牛乳100 既製品おやつ	米、油、米粉	牛乳、豚肉(肩ロース)	たまねぎ、バナナ、ホールトマト缶詰、ほうれん草、にんじん、コーン缶、にんにく、しょうが	牛乳130 既製品おやつ
26	月	御飯 蒸しそばの照りつけ ほうれん草の納豆あえ みそ汁	牛乳100 みかん	米、片栗粉、さつまいも	牛乳、さば、挽きわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご、ほうれん草、緑豆もやし、キャベツ、こまつな、にんじん、カットわかめ	牛乳130 蒸し焼きいも
27	火	御飯 おからナゲット キャベツのコーン煮 野菜スープ	牛乳100 既製品おやつ	米、片栗粉、油、ごま油	鶏ひき肉、おから	キャベツ、たまねぎ、コーン缶、ほうれん草、にんじん、グリーンアスパラガス、しいたけ、ひじき、にんにく、しょうが	ほうじ茶 ひじきおにぎり
28	水	御飯 肉じゃが ほうれん草と豆腐のごま和え みそ汁	牛乳100 バナナ	米、じゃがいも、強力粉、しらたき、砂糖、すりごま、油	牛乳、木綿豆腐、牛肉(肩ロース)、ヨーグルト(無糖)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	ほうれん草、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、だいこん、いちごジャム・低糖度、さやえんどう、ひじき	牛乳130 豆乳ヨーグルトパン
30	金	御飯 たらの磯辺焼き 人参しりしり すまし汁	牛乳100 既製品おやつ	米、米粉、片栗粉、油、砂糖、ごま油	たら、ツナ水煮缶、油揚げ、しらす干し、かつお節	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、黄ピーマン、にら、コーン缶、カットわかめ、あおのり	ほうじ茶 チヂミ

☆2週間のサイクル献立です。
献立には表記がありませんが調味料・出汁(塩、醤油、みりん、酒、ケチャップ、酢、ベーキングパウダー、かつお昆布出汁、中華だし、洋風だし(乳不使用)等)を使用する日があります。
給食で使用するマヨネーズは乳・卵不使用の「マヨドレ」を使用しています。

☆材料の仕入れ状況により献立や材料の変更がある場合があります。
変更の際は掲示している献立表に変更点を記入しますのでご確認をお願いします。

☆朝おやつ既製品おやつの内容は玄関に張り出してあります。

☆お誕生日ケーキは4/23(金)です。内容が決まり次第お知らせします。

☆今月の食育は4/7(水)「お弁当給食」です。
お弁当箱に給食を詰めてピクニック気分でお昼ご飯を食べます。
当日は300～350mlのお弁当箱をご持参いただきますようお願いいたします。



2021年04月

アレルギー献立表（乳・卵除去）



大江たっち小規模保育園

日	曜	昼食献立名	10時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	御飯 豚丼の具 はるさめスープ バナナ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、はるさめ、油、ごま	豚肉(肩ロース)	バナナ、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが	ほうじ茶 既製品おやつ
2	金	御飯 厚揚げのケチャップ煮 ペイグド里芋 わかめスープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、さといも(冷凍)、白玉粉、片栗粉、油、ごま油	生揚げ、豚肉(肩ロース)	もも缶(白桃)、たまねぎ、にんじん、コーン缶、だいこん、チンゲンサイ、ねぎ、切り干しだいこん、カットわかめ、ひじき	ほうじ茶 ダブル大根餅
3	土	御飯 マーボー豆腐 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、こまつな、ねぎ、コーン缶、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、しょうが	ほうじ茶 既製品おやつ
5	月	御飯 ミートローフ ひじきのトマト煮 かぼちゃの豆乳スープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、片栗粉、米粉、砂糖、すりごま、油	豚ひき肉、豆乳、鶏ひき肉、牛ひき肉、ツナ水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、ホールトマト缶詰、こまつな、ひじき、にんにく	ほうじ茶 みそ焼きおにぎり
6	火	カレーライス 野菜炒め りんご	ほうじ茶 みかん	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油	鶏むね肉	たまねぎ、りんご、こまつな、にんじん、キャベツ、エリンギ、バナナ	ほうじ茶 バナナスコーン
7	水	～お弁当給食～ おにぎり 鶏肉の照り焼き 人参の甘煮 里芋の煮っころがし	ほうじ茶 既製品おやつ	米、さといも、マカロニ、砂糖、片栗粉、油	鶏むね肉、きな粉	にんじん、たまねぎ、こまつな、しょうが	ほうじ茶 マカロニきな粉
8	木	御飯 さわらの煮つけ ほうれん草の磯あえ すまし汁	ほうじ茶 バナナ	ゆでうどん、米、さといも、砂糖	さわら、鶏ひき肉	ほうれん草、えのきたけ、にんじん、だいこん、緑豆もやし、こまつな、たまねぎ、ねぎ、焼きのり、しょうが	ほうじ茶 けんちんうどん
9	金	御飯 肉豆腐 小松菜のしらす和え わかめスープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、焼きそばめん、砂糖	焼き豆腐、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、豚肉(ばら)、しらす干し	もも缶(白桃)、キャベツ、たまねぎ、こまつな、にんじん、ねぎ、もやし、チンゲンサイ、コーン缶、えのきたけ、ピーマン、カットわかめ、あおのり	ほうじ茶 焼きそば
10	土	カレー風味のトマトライス 野菜スープ バナナ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、油、米粉	豚肉(肩ロース)	たまねぎ、バナナ、ホールトマト缶詰、ほうれん草、にんじん、コーン缶、にんにく、しょうが	ほうじ茶 既製品おやつ
12	月	御飯 蒸しそばの照りつけ ほうれん草の納豆あえ みそ汁	ほうじ茶 みかん	米、片栗粉、さつまいも	さば、挽きわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご、ほうれん草、緑豆もやし、キャベツ、こまつな、にんじん、カットわかめ	ほうじ茶 蒸し焼きいも
13	火	御飯 おからナゲット キャベツのコーン煮 野菜スープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、片栗粉、油、ごま油	鶏ひき肉、おから	キャベツ、たまねぎ、コーン缶、ほうれん草、にんじん、グリーンアスパラガス、しいたけ、ひじき、にんにく、しょうが	ほうじ茶 ひじきおにぎり
14	水	御飯 肉じゃが ほうれん草と豆腐のごま和え みそ汁	ほうじ茶 バナナ	米、じゃがいも、強力粉、しらたき、砂糖、すりごま、油	木綿豆腐、牛肉(肩ロース)、豆乳ヨーグルト、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	ほうれん草、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、だいこん、いちごジャム・低糖度、さやえんどう、ひじき	ほうじ茶 豆乳ヨーグルトパン
15	木	御飯 ごまひじきふりかけ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのツナ和え	ほうじ茶 既製品おやつ	米、米粉、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	鶏むね肉、絹ごし豆腐、ツナ水煮缶、しらす干し、かつお節	ブロッコリー、たまねぎ、こまつな、にら、にんじん、コーン缶、ひじき、カットわかめ、刻みこんぶ、しょうが、あおのり	ほうじ茶 チヂミ
16	金	御飯 たらの磯辺焼き 人参しりしり すまし汁	ほうじ茶 既製品おやつ	米、マカロニ、砂糖、米粉、片栗粉、油	たら、ツナ水煮缶、きな粉、油揚げ、かつお節	にんじん、えのきたけ、黄ピーマン、カットわかめ、あおのり	ほうじ茶 マカロニきな粉
17	土	御飯 マーボー豆腐 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、こまつな、ねぎ、コーン缶、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、しょうが	ほうじ茶 既製品おやつ

日	曜	昼食献立名	10時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
19	月	カレーライス 野菜炒め りんご	ほうじ茶 みかん	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油	鶏むね肉	たまねぎ、りんご、こまつな、にんじん、キャベツ、エリンギ、バナナ	ほうじ茶 バナナスコーン
20	火	御飯 ミートローフ ひじきのトマト煮 かぼちゃの豆乳スープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、片栗粉、米粉、砂糖、すりごま、油	豚ひき肉、豆乳、鶏ひき肉、牛ひき肉、ツナ水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、ホールトマト缶詰、こまつな、ひじき、にんにく	ほうじ茶 みそ焼きおにぎり
21	水	御飯 厚揚げのケチャップ煮 ペイグド里芋 わかめスープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、さといも(冷凍)、白玉粉、片栗粉、油、ごま油	生揚げ、豚肉(肩ロース)	もも缶(白桃)、たまねぎ、にんじん、コーン缶、だいこん、チンゲンサイ、ねぎ、切り干しだいこん、カットわかめ、ひじき	ほうじ茶 ダブル大根餅
22	木	御飯 さわらの煮つけ ほうれん草の磯あえ すまし汁	ほうじ茶 バナナ	ゆでうどん、米、さといも、砂糖	さわら、鶏ひき肉	ほうれん草、えのきたけ、にんじん、だいこん、緑豆もやし、こまつな、たまねぎ、ねぎ、焼きのり、しょうが	ほうじ茶 けんちんうどん
23	金	御飯 ごまひじきふりかけ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのツナ和え	ほうじ茶 既製品おやつ	米、小麦粉、砂糖、片栗粉、油、ごま	鶏むね肉、絹ごし豆腐、ツナ水煮缶、しらす干し、かつお節	ブロッコリー、こまつな、にんじん、ひじき、カットわかめ、刻みこんぶ、しょうが、あおのり	ほうじ茶 お誕生日ケーキ
24	土	カレー風味のトマトライス 野菜スープ バナナ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、油、米粉	豚肉(肩ロース)	たまねぎ、バナナ、ホールトマト缶詰、ほうれん草、にんじん、コーン缶、にんにく、しょうが	ほうじ茶 既製品おやつ
26	月	御飯 蒸しそばの照りつけ ほうれん草の納豆あえ みそ汁	ほうじ茶 みかん	米、片栗粉、さつまいも	さば、挽きわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご、ほうれん草、緑豆もやし、キャベツ、こまつな、にんじん、カットわかめ	ほうじ茶 蒸し焼きいも
27	火	御飯 おからナゲット キャベツのコーン煮 野菜スープ	ほうじ茶 既製品おやつ	米、片栗粉、油、ごま油	鶏ひき肉、おから	キャベツ、たまねぎ、コーン缶、ほうれん草、にんじん、グリーンアスパラガス、しいたけ、ひじき、にんにく、しょうが	ほうじ茶 ひじきおにぎり
28	水	御飯 肉じゃが ほうれん草と豆腐のごま和え みそ汁	ほうじ茶 バナナ	米、じゃがいも、強力粉、しらたき、砂糖、すりごま、油	木綿豆腐、牛肉(肩ロース)、豆乳ヨーグルト、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	ほうれん草、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、だいこん、いちごジャム・低糖度、さやえんどう、ひじき	ほうじ茶 豆乳ヨーグルトパン
30	金	御飯 たらの磯辺焼き 人参しりしり すまし汁	ほうじ茶 既製品おやつ	米、米粉、片栗粉、油、砂糖、ごま油	たら、ツナ水煮缶、しらす干し、かつお節	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、黄ピーマン、にら、コーン缶、カットわかめ、あおのり	ほうじ茶 チヂミ

☆2週間のサイクル献立です。
献立には表記がありませんが調味料・出汁(塩、醤油、みりん、酒、ケチャップ、酢、ベーキングパウダー、かつお昆布出汁、中華だし、洋風だし(乳不使用)等)を使用する日があります。
給食で使用するマヨネーズは乳・卵不使用の「マヨドレ」を使用しています。

☆材料の仕入れ状況により献立や材料の変更がある場合があります。
変更の際は掲示している献立表に変更点を記入しますのでご確認をお願いします。

☆朝おやつのおやつの内容は玄関に張り出してあります。

☆お誕生日ケーキは4/23(金)です。内容が決まり次第お知らせします。

☆今月の食育は4/7(水)「お弁当給食」です。
お弁当箱に給食を詰めてピクニック気分でお昼ご飯を食べます。
当日は300～350mlのお弁当箱をご持参いただきますようお願いいたします。

