

やわらかな春の日差しの中でお散歩や外あそびを楽しんでいる子どもたち。にぎやかな毎日を過ごしています😊

保育園の給食は栄養面を満たすことはもちろんですが、身体も心も健康に育まれるように…そんな願いを込めて作っています。
みんなで食べる喜びを感じる、給食や食育活動通して食に興味が待てる、そんな環境づくりを行っていきたいと思います。
今年度もよろしくお祈いします。



日本のごちそう ～ 第1回 長崎・ちゃんぽん～



世界のごはんシリーズに続き、今年度は日本の“ごちそう”を探しに行きましょう～♪
さあたっちくんとともに出発です！

記念すべき第1回は長崎。カステラに佐世保バーガー…美味しいものがたくさんありますね。
今回は子どもたちが大好きな麺料理「ちゃんぽん」をいただくことにしました。ちゃんぽんは、野菜や肉、魚介類などたくさんの具材と太い麺を豚や鶏のスープで煮込んだものです。

西渋川風ちゃんぽんの具材は豚肉、練り物、キャベツににんじん。
スープにはコクを出すために牛乳をプラスしました。
「つるつる～」 「おやさいもたべられるで」と、喜んで食べてくれていました。

ごちそう旅のはじまりは長崎！



たまねぎ、むいたよ 🍷

ぴーすさんにたまねぎの皮むきを手伝ってもらうことに。
「ないちゃったまねぎと一緒なやあ」と朝によんだ絵本の話をしながらかいかにむいてくれました。

たまねぎはハンバーグとお味噌汁に使用しました。「どこやろう…あった！」見つけてはにこにこ嬉しそうなぴーすさん★ありがとうね。

